

# EL (ciber)acoso

un problema de muchos jóvenes hoy en día

¿Cuál tipo es el peor?

Las diferencias entre el acoso escolar y el ciberacoso  
-El acoso escolar se hace en lugares como la escuela o el trabajo  
-El ciberacoso se lleva a cabo a través de internet, redes sociales o mensajes electrónicos.  
-El acoso escolar puede dejar marcas físicas o emocionales visibles, como moretones o ansiedad.  
-El ciberacoso causa daño emocional, pero no deja señales físicas.

- ayudar a otros
- contar a otros, en el mejor caso a un adulto
- preservar evidencia
- escuchar a la víctima

¡todos podemos hacer algo contra el ciberacoso!

- burlarse
- mirar a otro lado
- burlarse de ellos solamente porque se burlaron de tu amigo
- echar la culpa a la víctima

Conclusión: las dos formas del acoso son horrible y tienen diferentes „desventajas”

BULLY-FREE ZONE

Anti-BULLYING Week

# El acoso



## Consejos:

- no eres un chivato cuando ayudas
- defiende a la víctima
- habla con un adulto
- no difundas rumores o mentiras
- no te calles
- no hagas la vista gorda
- no respondas con violencia
- pide cuentas al acosador
- no creas todo lo que dicen sobre tí
- y no olvides...

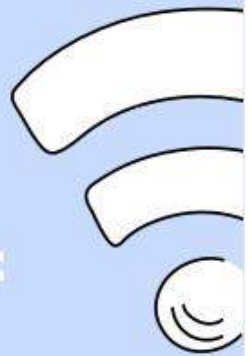
NO ESTÁS SOLO

# CIBERACOSO

- ¿Se envían fotos tuyas?
- ¿Te insultan en Internet?
- ¿Te sientes mal por Internet?



**Entonces, ¡sufres del ciberacoso!**



**Nuestros consejos que pueden ayudarte:**

- habla con los profesores, tus padres, tus amigos o la policía
- Sí es necesario, busca ayuda con un psicólogo



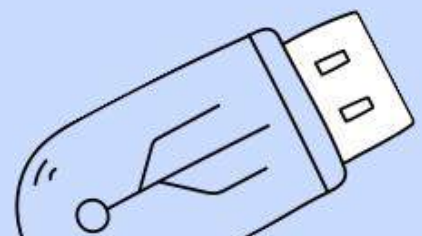
**¡Es importante hablar con otras personas!**



**Ahora podéis solucionar el problema**

**Recuerda: lo que pones en Internet se quedará allí para siempre**

**¡Protégete!**



# ¡BASTA DEL ACOSO ESCOLAR!



## ¡SÍ!

> es importante que ayudes a las personas que sufren del acoso

> hablad con las personas o hablad con un/-a profesor/-a

> ¡Siempre haces algo!

## ¡NO!

> ¡No te quedes ahí parado mirando, haz algo al respecto!

> ¡No hagas la vista gorda o te calles!

> ¡No participes en el acoso!

