

# Psychologische Hilfestellungen



## Hilfestellungen in Lindau

**Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien für den Landkreis Lindau**

(Ludwig-Kick-Straße 19 A):

Telefon: 08382 4190

E-Mail: [info@ejv-lindau.de](mailto:info@ejv-lindau.de)

**Kinder- und Jugendtelefon der  
"Nummer gegen Kummer":**

116 111

## Deutschlandweite Hilfestellungen

### Telefonseelsorge:

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Telefon: 08001110111 oder 08001110222 (Auch per Mail oder Chat)

### Nummer gegen Kummer:

Mo - Fr von 15-19 Uhr (kostenlos)

Telefon: 0800 1110333

### Krisenchat:

<https://krisenchat.de/> → 24/7 Chatangebot

### U25 Deutschland:

E-Mail-Beratung für Jugendliche [www.u25-deutschland.de](http://www.u25-deutschland.de)

### Onlineberatung der Caritas:

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/onlineberatung>

### bke-Jugendberatung:

(Mailberatung; Einzelchat, Gruppenchat, Forum)

<https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/willkommen>

### Notruf:

112 und 110 (Polizei)



Mind the Mind EPFSA

Kontakt: [mindthemind.ibk@gmail.com](mailto:mindthemind.ibk@gmail.com)